



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад поселка Сахарного Завода
Лебедянского муниципального района Липецкой области

**Сценарий спортивного праздника
«Папа, мама, я – счастливая семья!»**

Подготовил
инструктор по физической культуре
Попова М.А.

п. Сахарного Завода, 2017г.

Задачи: пропагандировать ЗОЖ, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;

- закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, попадание в цель;
- развивать силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;
- воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Предварительная работа:

- беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;
- просмотр спортивных передач дома вместе с родителями;
- рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о видах спорта, спортсменах;
- рисование на данную тему.

Оборудование:

- конусы,
- скакалки,
- мячи,
- деревянные кирпичики (кочки).

ХОД

Ведущая: Добрый день! В нашем детском саду уже стало доброй традицией проводить совместные с родителями спортивные праздники. Добро пожаловать, родители дорогие! Веселья вам да радости желаем. Праздник наш мы начинаем.

Песня «Улыбка»

Ведущая: Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весёлой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым спортом – на два. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья.

Вы со мной согласны?

Дети: Да!

Ведущая: А теперь нашим дружным, спортивным семьям, я предлагаю совершить круг почёта.

Под спортивный марш, дети и родителя проходят круг почёта.

Дети (читают стихи):

Так хочется, чтоб чаще были вместе родители и дети -
Тогда будет лучше жить на белом свете.

Хоть и не слушаем вас иногда, дорогие родители,
Мы вас любим всегда, и хотим всегда без сомнения
Видеть вас в хорошем настроении.

Как много собралось сегодня и родителей и детей.
Целый год ребята ждали важных почётных гостей.
Сильный папа, ловкий Я! Веса лишнего – ни грамма...
Как мы все хороши, полюбуйся мама!

Ведущая: А теперь я представлю наши замечательные семьи. (*Представление семей*). В наших соревнованиях участвуют две команды, команда «Ловкачи» и команда «Силачи».

Представление команд.

Команда «Ловкачи»: Лазать, прыгать, догонять, мы умеем ловко.

И хотим вам показать силу и сноровку.

Команда «Силачи»: Мы соперникам своим, не робея, говорим:

Мы живём, не тужим, с физкультурой дружим.

Ведущая: Ну, а раз у нас соревнования значит и должно быть жюри строгое и справедливое. (*Представляет жюри*). Всех я вам представила, пора начинать. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы.

Проводится Ритмическая разминка «Вперёд четыре шага».

Ведущая: Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!

Вместе дружно мы живём:

Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

Эстафета «Дружные пары или семьи». *Родители, держа ребёнка за руки, пробегают дистанцию, обегают конус, возвращаются, передают эстафету следующей семье.*

Ведущая: Каждое утро мы ходим в детский сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

Эстафета «Кто быстрее доберётся до д/сада». *Папа прыгает с мячом, зажатым между ног, мама прыгает через скакалку, ребёнок проходит гусиным шагом.*

Ведущая: Для веселья, для порядка загадаю вам загадки:

1. Просыпаюсь утром рано. Вместе с солнышком румяным.

Заправляю сам кровать, быстро делаю зарядку

2. Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет... (Спорт)

3. Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса. По дороге едут ноги и бегут два колеса.

4. У загадки есть ответ? Это мой ... (велосипед)

5. Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони. А блестящие ... (коньки)

6. Чтоб большим спортсменом стать. Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка. И, конечно, ... (тренировка)

7. Не обижен, а надут, его по полю ведут.

А ударят – нипочем – не угнаться за ... мячом

8. Этот конь не ест овса, вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем, только лучше правь рулем. (Велосипед)

9. Обе по снегу бегут, обе песенки поют,

Обе ленты на снегу, оставляют на бегу. (Лыжи)

Ведущая: Молодцы, хорошо справились с заданиями! Участники соревнований пусть немного передохнут, а мы повеселимся с болельщиками. Вы готовы?

Болельщики: Да!

Исполняется песня-хоровод: «Большой хоровод»

Ведущая: Какие у нас ловкие болельщики! Молодцы! А теперь послушаем наше уважаемое жюри.

Жюри оглашает результаты первого этапа соревнований.

Ведущая: Продолжаем соревнования!

Эстафета «Сороконожка».

Первый участник команды по сигналу добегают до конуса и возвращается, берет за руку второго участника, они вдвоем бегут до конуса и возвращаются, берут за руку третьего участника и т.д., пока вся команда не обежит конус и не вернется на место. Побеждает та команда, которая быстро и не расцепившись добежит до места.

1 Ведущий: Все команды справились. Так не будем ждать, а проведем очередную эстафету

Эстафета «С кочки на кочку».

(участники, перепрыгивает с кочки на кочку до конуса и обратно).

Ведущая: Силу, смелость, гибкость, ловкость показали.

Порезвились, поиграли, вы немножечко устали.

Становитесь- ка в кружок, будем веселиться.

Игра: «Руку правую вперед...»

Ведущая: Подошли к концу наши соревнования.

Пусть наш праздник запомнится вам,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания наши исполнятся,

А физкультура станет родной!

Пока наше жюри подсчитывает результаты, мы все вместе споём песню.

«Мир похож на цветной луг».

Ведущая: Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов.

Слово жюри.

Ведущая: Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья! Храните и берегите её –

Нет в жизни важнее цели.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело- мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях!