

7 правил по сбору портфеля

Новая канцелярия уже давно закуплена и ждет своего часа. Собирая ребенка первый раз в первый класс, хочется положить в портфель все канцелярские богатства. Не торопитесь. Необходимое содержимое портфеля учитель обычно озвучивает на первом родительском собрании. А ваша задача - научить ребенка правильно собирать портфель

Правило 1: ребенок должен самостоятельно собирать - разбирать портфель.

Чтобы хорошо ориентироваться в собственном портфеле, ребенок должен собирать - разбирать его самостоятельно. Иначе, вместо того чтобы слушать учителя, он будет большую часть урока искать в портфеле необходимые вещи. Даже если в портфеле всего одно отделение (хотя в большинстве современных ранцев их как минимум три), ребенку потребуется не менее 10-15 минут, чтобы найти нужную вещь в незнакомых недрах портфеля.

Правило 2: портфель надо собирать ежедневно.

Ежедневно в портфеле скапливается множество ненужных бумажек, крошек и всевозможных «ценных», но абсолютно ненужных в школе вещей. Следите, чтобы ребенок ежедневно вынимал из портфеля все содержимое, выкидывал мусор и складывал обратно в портфель только необходимые вещи.

Правило 3: ничего лишнего.

Задача родителей - следить, чтобы ребенок не носил с собой лишних тяжестей. По действующим санитарным нормам больше трех килограммов поднимать первоклассникам не рекомендуется. Кроме положенных по программе 2-3 учебников и 2-3 тетрадей, в ранце первоклашки будут обязательно лежать пенал с ручками и карандашами, дневник, счетные палочки, подставка для книг и завтрак. В результате набирается как раз около трех килограммов. Первое время родителям придется контролировать, что ребенок кладет в портфель, а потом он будет это делать самостоятельно.

Правило 4: гигиенические принадлежности.

Даже в платных школах туалетная бумага часто отсутствует, не говоря уж о муниципальных заведениях. Поэтому в портфеле всегда должен лежать небольшой рулончик туалетной бумаги и упаковка влажных салфеток. Если ребенок стесняется доставать в школе туалетную бумагу, положите ее в непрозрачный пакет.

Правило 5: отдельные контейнеры для еды.

Практически во всех школах детям недостаточно стандартных школьных завтраков и родители просят давать ребенку с собой дополнительный завтрак - несколько бутербродов, сок и печенье. Независимо от того, какую еду вы будете давать ребенку, для нее нужны специальные контейнеры с плотно закрывающейся крышкой. Часто родители упаковывают еду в фольгу или в полиэтиленовые пакеты. Но упакованная таким образом еда может раскрошиться. К тому же, если носить ее без контейнера, все содержимое портфеля пропахнет пищей. Объясните ребенку, что, перекусив, он должен все обертки и пустые пакеты положить назад в контейнер и плотно закрыть его.

Правило 6: игрушки остаются дома.

Игрушкам в портфеле делать нечего. Если ребенок очень настаивает, договоритесь, что он будет доставать игрушки из портфеля только на перемене, а перед началом урока опять уберет их в портфель. Можно, например, заключить соглашение, что при первой жалобе учителя по поводу игр на уроках - игрушки остаются дома.

Правило 7: минимум дорогих вещей.

Вопрос, давать или нет ребенку в школу мобильный телефон, до сих пор остается спорным. Мобильный телефон (и прочие дорогие вещи) не являются предметами первой необходимости. В большинстве школ в вестибюлях установлены бесплатные телефоны-автоматы. В крайнем случае, ребенок может позвонить из канцелярии или с пункта охраны. Если вы все-таки считаете, что телефон ему необходим, объясните ему, что на время уроков необходимо отключать звук и убирать телефон в портфель. Кроме того, необходимо помнить, что телефон может потеряться или быть украденным. Это относится и к наручным часам, которые дети часто снимают на физкультуре и забывают надеть.