



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад поселка Сахарного Завода
Лебедянского муниципального района Липецкой области

сценарий физкультурного досуга

«Прогулка в осенний лес»

средняя группа

Подготовил:
инструктор по физической культуре,
1 квалификационная категория
Попова М.А.

п. Сахарного Завода
2017г.

Цель:

Формировать у детей интерес к спортивным развлечениям, желание участвовать в подвижных играх.

Задачи:

- Расширять кругозор детей, закреплять знания о сезонных признаках и цветовой палитре осени.
- Развивать двигательные навыки, психофизические качества: ловкость, силу, выносливость.
- Совершенствовать у детей умение выполнять движения по сигналу воспитателя, запоминать свое место.
- Воспитывать любознательность, интерес, создавать радостную и доброжелательную атмосферу в детском коллективе.
- Способствовать воспитанию эстетических чувств, доставить чувство радости от осеннего досуга.

Оборудование: конусы - 8шт., грибы: мухоморы и белые (по количеству детей), корзины -2шт., дубовые и кленовые листья (по количеству детей).

ХОД ДОСУГА

Под тихую музыку дети входят в зал. Их встречает ведущий.

Ведущий.

Здравствуйтесь, ребята!

Зашумела листьями

Осень золотая,

Закружила в воздухе,

Весело играя.

Сегодня я приглашаю вас на «Осеннюю прогулку». Ребята, а как вы думаете, какого цвета осень? (Слайды: 2 шт. жёлтая осень) А, давайте прогуляемся в осенний лес? (Слайды: животные осенью). Вот мы с вами и в лесу.

Играет музыка, появляется Лиса Патрикеевна.

Ведущий. Ой, а кто это нам на встречу идёт?

Лиса. Здравствуйтесь, ребята! Я такая рыжая, красивая, как осенний листочек, может возьмёте меня с собой погулять! А, то все в лесу к зиме готовятся. Мне так скучно!

Ведущий. Ребята, пригласим Лису Патрикеевну на прогулку? (да)

Лиса. Ура! Тогда перед прогулкой нужно размяться. Давайте все встанем врассыпную на весёлую разминку! Я её у синичек подглядела. Как синички приготовили клювики, крылышки, хвостики. Ну, что, готовы? Тогда повторяйте за мной!

Разминка

Дыхательные упражнения

Лиса. Какие молодцы! Хорошо размялись. А, ребята, играть любят? Тогда, давайте поиграем. Под музыку мы будем гулять по лесу подскоками. А, когда музыка закончится, вы должны будете построиться друг за другом за мной.

Проводится игра «Поиграй с Лисичкой»

Ведущий *расставляет конусы.*

Ведущий. Лиса, а ты говорила, что в лесу все звери к зиме готовятся.

Лиса. Да! Вот, белочки грибы на зиму собирают! Может поможем белочкам грибы собрать? Тогда мальчики будут собирать в корзину мухоморы, а девочки «белые» грибочки. Раз, два, три, собери! (Проводится игра «собери грибы»)

Лиса. Молодцы ребята! Хорошо потрудились! Я обязательно эти грибы белочкам передам.

Ведущий. Ребята, а медведи готовятся к зиме? (Ответы детей) Они зимой впадают в спячку и всю зиму спят в своей берлоге.

Лиса. А, теперь давайте попробуем, как медвежата, дойти до берлоги «медвежьим шагом», заползти в неё и поспать. Затем бегом вернуться к своим друзьям.

Проводится игра «полоса препятствий»

Лиса. Молодцы ребятки!

Ведущий. А зайцы к зиме готовятся? (Ответы детей) Правильно! Зайцы на зиму шубку меняют – зимой они белые и пушистые. А, вот запасы на зиму зайчики себе не собирают – только и знают, что по лесу прыгать – скакать!

Лиса. Да - с листочками играть! И я хочу с вами поиграть в весёлую игру «Листопад». Поиграем? Тогда, слушайте правила игры (раскладывает лиса и ведущий листья по кругу). Девочки встают в круг на кленовые листики, а мальчики - на дубовые. Когда заиграет музыка, мы будем прыгать вокруг листочков, как зайчата. Когда музыка закончится, ребята должны найти свои места (девочки на кленовые, мальчики на дубовые листья). И я посмотрю, кто внимательней: девочки или мальчики. Ну, что? Готовы? Тогда начали!

Проводится игра «Найди своё место».

Лиса. Молодцы! Справились. А, загадки вы умеете разгадывать? Ну, тогда садитесь на свои листочки и слушайте!

Ведущий. Ребята, внимательней слушайте! У Лисы Патрикеевны загадки хитрые, как сама лиса! Готовы?

Лиса загадывает загадки:

- *В тёплой лужице своей громко квакал... муравей (лягушонок)
- *С пальмы вниз, на пальму снова ловко прыгает... корова (обезьяна)
- * Фрукты хоботом берёт толстокожий... бегемот (слон)
- * Простой вопрос для малышей: «Кого боится кот?»... мышей (собак)
- * Кто любит по ветвям носиться? Конечно, рыжая... лисица (белка)
- * Вышел зайчик погулять, лап у зайца ровно...(не пять, а четыре)
- *Мы носки, колготки, брюки надеваем все на ... (не на руки, а на ноги)

*На обед сыночку Ване, мама варит суп в... (не в стакане, а в кастрюле)

Лиса. Молодцы! Жалко мне с вами расставаться, но пришла пора прощаться!

Пойду и я к своим лисятам.

Играет музыка, лиса уходит.

Ведущий. Хорошо мы с вами погуляли по лесу: полюбовались осенним лесом, вспомнили какого осень цвета, вспомнили, как лесные звери к зиме готовятся и весело поиграли в подвижные игры. А, теперь нам уже пора возвращаться из леса. На этом наша «Осенняя прогулка» закончена.

Играет музыка, дети уходят.