

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад поселка Сахарного Завода
Лебедянского муниципального района Липецкой области

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ
«ШКОЛА
БЕЗОПАСНОСТИ»
(СТАРШАЯ ГРУППА)

Подготовил:
инструктор по физической культуре,
1 квалификационная категория
Попова М.А.

п. Сахарного Завода
2017г.

Цели: закрепить у детей знания правил дорожного движения, дорожных знаков и сигналов светофора; развивать логическое мышление, быстроту, ловкость и сноровку, умение действовать в команде.

Инструктор:

- Здравствуйте, ребята! Я пригласила вас в свою школу безопасности и хочу узнать, что вы знаете о безопасности на дорогах. Знаете ли вы дорожные знаки и, что они означают, и как должны вести себя пешеходы на улице. Но сначала выполним небольшую разминку.

Комплекс ОРУ «Шуршат по дорогам веселые шины».

1. «Проверим тормоза».

И. п.- ноги слегка расставить, руки перед грудью; 1- руки в стороны, правую ногу вытянуть вперед, поставить на пятку; 2-и. п.; 3- руки в стороны, левую ногу вытянуть вперед, поставить на пятку; 4- и. п. (по 3 раза).

2. «Заводим моторы».

И. п.-ноги слегка расставить, руки в стороны; 1- руки перед грудью, три-четыре круговых движения одной руки вокруг другой говорить «р-р-р»; 2- и. п. после двух повторений опустить вниз, пауза (6 раз).

3. «Вращаем руль легко, едем далеко».

И. п.- ноги расставить, руки на пояс; 1-7- наклон вперед, вправо, назад, влево, вперед- вращение; 8-и. п. То же в обратном направлении. После двух повторений пауза. Выполнять в умеренном темпе (6 раз).

4. «Стоп Светофор».

И. п.-ноги вместе, руки вниз; 1- наклон вперед, руки вперед, ладони перпендикулярно; 2- и. п. (6 раз).

5. «Выйдем из машины, разомнем ноги».

И. п.- ноги слегка расставить, руки на пояс; 1- присесть, руки вперед; 2- и. п. (6 раз).

6. «Опять поехали машины, зашуршали тихо шины».

И. п.- ноги слегка расставить, руки согнуть в локтях, прижать к бокам, кисть сжать в кулак; 8-10 подпрыгиваний, продвигаясь в произвольном направлении. Чередовать прыжки с ходьбой (3 раза).

Инструктор: Ребята отгадайте загадку.

Загадка:

Маленькие домики по улицам бегут.

Взрослых и детишек по городу везут. (Автобус)

Инструктор: Что делают автобусы?

Дети: Перевозят пассажиров.

Инструктор: Вот и наши автобусы везут своих пассажиров.

1. Эстафета «Автобусы»

Участвуют две команды. Капитан будет шофёром автобуса. Шофер “автобуса” с помощью обруча по одному перевозит “пассажиров” до остановки и едет за следующим “пассажиром” и так перевозятся все игроки.

Инструктор:

Нужно помнить, нужно знать, правила движенья!

Пешеход! Пешеход! Помни ты про переход,
Он похож на зебру, знай, что только переход
От машин тебя спасет!

Инструктор: Как он называется?

Дети: Пешеходный переход.

Инструктор: А, ещё какие есть переходы?

Дети: Наземный, подземный и надземный переходы.

Инструктор: Следующая эстафета называется

2. Эстафета «Подземный переход».

Перед каждой командой выкладывается тоннель и стойка. Дети по очереди пролезают через тоннель, оббегают стойку и возвращаются к своей команде.

Инструктор: Ребята отгадайте загадку.

Загадка:

Встало с краю улицы

В длинном сапоге

Чучело трехглазое

На одной ноге.

Где машины движутся,

Где сошлись пути-

Помогает улицу

Людям перейти. (Светофор)

Инструктор: Попав в большой и шумный город можно растеряться.

Не зная правил светофора, можно попасть под машину.

Заучи закон простой: красный свет зажегся – “Стой! ”

Желтый скажет пешеходу – приготовься к “Переходу”

А зеленый впереди, говорит он всем: “Иди! ”

Проводится игра «Красный, желтый, зеленый».

Играют две команды по пять человек. Под музыку дети свободно двигаются по залу. Инструктор показывает красный кружок, играющие должны замереть на месте, желтый - стоя на месте, хлопают в ладоши, зеленый — продолжают движение. Невнимательные выбывают из игры.

Игра проводится 2-3раз.

Инструктор: Пешеходы из вас получились хорошие. А теперь посмотрим, какие из вас вырастут водители.

3. Эстафета «Маневрирование»

Дети стоят в двух колоннах у стартовой линии, у каждой команды машина.

Нужно объехать с машиной вокруг кеглей, не задевая их.

Инструктор: Ребята, а что кроме светофоров помогает пешеходам и водителям ориентироваться на дорогах и улицах? (дорожные знаки)

Инструктор: Правильно! А какие бывают дорожные знаки?

Дети: Предупреждающие знаки – красные (форма треугольник, поле белое с красной каймой - предупредит о верной опасности).

Запрещающие - зелёные (форма круг, поля белые с красной каймой – запрещают водителям некоторые маневры: превышение скорости, остановки, стоянки.)

Информационно-указательные и знаки сервиса - жёлтые (форма четырехугольника, поле синее - оповещают о местах расположения стоянок, пунктов питания, больниц)

Инструктор: Какие вы молодцы, справились со всеми заданиями! Главное, вы растете грамотными, знаете правила дорожного движения. Вы твердо усвоили, что правила нужно не только знать, но надо их и выполнять. Я хочу вас наградить, за ваше внимание, ваши старания и за ваши знания (награждает всех медалями (шоколадными)).